



جديد إبتداء 20 شتنبر: يوم السباحة للمرأة

في Müller'schen Volksbad

أعزائنا الضيوف

إن مسبح Giesing-Harlaching سيتم تجديده و لهذا سيغلق يوم 1 شتنبر. لهذا السبب سينتقل يوم السباحة للمرأة إبتداء من يوم 20 شتنبر كل يوم الثلاثاء من الساعة 15 إلى الساعة 20 في قاعة السيدات في Müller'schen Volksbad هناك يسع الحوض 60 زائرة؛ مع زيادة الطلب قد يكون هناك فترات للإنتظار أمام مكان الأداء في قاعة النساء يوم السباحة للمرأة ستقوم الإدارة SWM باستخدام عاملات (المنظمة للمياه، مدربات، منظفات). في مكان الأداء و في قاعة السباحة الكبيرة سيكون أيضا رجال يعملون. قاعة النساء غير مرئية

.....التغيرات

مستقبلا ستكون السباحة من جديد أكثر في المقدمة. في Müller'schen Volksbad لا يوجد حوض للرضع أو للتجديف و أيضا لغير السباحين. سوى مساحة صغيرة في حوض عميق. يجب على الزائرات قادرة على السباحة

.....دروس السباحة للفتيات مجانا

أيضا من أجل تعلم الفتيات الصغار السباحة تقدم إدارة SWM بالإشتراك مع الجمعية الشعبية للسباحة و نادي أصدقاء المياه للسباحة ميونيخ من 1912 e.V. يوم السباحة للمرأة دروس في السباحة مجانية للأطفال. المشاركة مفتوحة لجميع الفتيات اللواتي لا يقل طولهم عن 1.40م و ملزمة بالتسجيل مسبقا

مواعيد (10 في 60 دقيقة) كل ثلاثاء من الساعة 17 إلى الساعة 18 أو من الساعة 18 إلى الساعة 19 : 20.09 ؛ 27.09 ؛ 04.10 ؛ 11.10 ؛ 18.10 ؛ 25.10 ؛ 08.11 ؛ 15.11 ؛ 29.11 ؛ (ليست في عطلة الخريف)

التسجيل عند شبك التذاكر في المسبح Giesing-Harlaching إلى غاية 1 شتنبر أو إبتداء في شبك التذاكر في Müller'schen Volksbad ، الرجاء تسجيل إبتكم في الدروس. من المهم أيضا أن الدروس ممكن زيارتها طوال الوقت . جميع الأطفال الذين شاركوا في ما يقل عن 8 حصص تقدم له شهادة جميلة

ملاحظة : دورة السباحة ستجرى في حوض يمكن الوقوف فيه. يجوز للأشخاص المرافقين للأطفال أيضا الوقوف في الحوض إذا كان هناك مساحة كافية، لكن لا يجوز لهم المشاركة في دروس السباحة

..... ساونا / حمام البخار في

الثلاثاء أيضا هناك ساونا للنساء في Müller'schen Volksbad هذا يمكن أيضا أن تكون رسوم إضافية على زائرات يوم السباحة للنساء. المدخل إلى ساونا يوجد مباشرة في قاعة النساء و هي غير مرئية للرجال. ما إذا كان سيشتغل عمال أو عاملات سيعلن عنه في شبك التذاكر إذا كان لديكم أسئلة، يرجى الإتصال بفريق SWM الموجود تحت تصرفكم
نتمنى لكم الكثير من المرح أثناء السباحة

Ihre M-Bäder