

TREFFAM Treffpunkt Familie International

Tübinger Str. 11, 80686 München

Telefon: (0 89) 5 02 55 92, Telefax: (0 89) 54 07 39 79

www.im-muenchen1.de/migration, treffam@im-muenchen.de

Träger: Innere Mission München

Tätigkeitsbereiche, Angebote: Beratung und Betreuung von zugewanderten und einheimischen Frauen und ihren Familien; Begegnung, Kommunikation und Bildung für Familien; Gruppenangebote, Kinderbetreuung, offene Treffs, Veranstaltungen, Kursangebote.

Ehrenamtliche Mitwirkung für Betreuung und Unterstützung der

Migrantinnen im hauswirtschaftlichen und Bildungsbereich erwünscht.

Tunesischer Jugend- und Frauenverein

Frau Douja Hadjri

Lindwurmstr. 41, 80337 München, Telefon: (0821) 6 00 43 93

Verein Albanischer Frauen e.V.

c/o Initiativgruppe

Karlstr. 48 – 50, 80333 München, Telefon: (01 72) 8 18 76 03

Zielgruppe: Mädchen und Frauen

Tätigkeitsbereiche, Angebote: Allgemeine Sozialberatung, Familien- und Frauenförderung, Antidiskriminierungsarbeit

Senioren

Städtische Stellen:

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München

Burgstr. 4

80331 München

Tel.: (089) 233-2 11 66, Fax: (089) 233-2 54 28

Aufgaben:

- Sprachrohr für die Nöte und Sorgen der älteren Münchnerinnen und Münchner
 - Ansprechpartner für Stadtrat, Stadtverwaltung und die sozialen Verbände/ Einrichtungen
 - Mitwirkung bei Planungen und Maßnahmen, die besonders die ältere Generation betreffen
 - Beratung für ältere Bürgerinnen und Bürger
- Sprechstunden: Dienstag und Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

Beauftragte des Oberbürgermeisters für den Altenpflegebereich – Beschwerdestelle

Burgstr. 4, 80331 München, Tel.: (089) 233-2 06 60, Fax: (089) 233-2 19 73

Hilfen im Alter und bei Behinderung

- Amt für soziale Sicherung, Sozialreferat

Orleansplatz 11, 81667 München

Tel.: (089) 233-483 51, Altenhilfe.soz@muenchen.de

Internationales Seniorenforum

c/o Alten- und Servicezentrum Altstadt
Sebastianplatz 12, 80331 München
Tel. (089) 264046, Fax: (089) 263575
www.asz-altstadt.de

Alten- und Service-Zentren, Angebote für Migrantinnen und Migranten, Seniorengruppen:

Alten- und Service-Zentrum Allach-Untermenzing

Manzostr. 105, 80997 München
Tel.: (089) 17 11 9690, Fax: (089) 1 71 19 69 24
asz1allach@paritaet-bayern.de
Gruppen / Angebote:

Literaturkreis für türkische Senioren und Seniorinnen

Alten- und Service-Zentrum Altstadt

Sebastianplatz 12, 80331 München
Tel.: (089) 264046, Fax: (089) 263575
info@asz-altstadt.de, www.asz-altstadt.de
Gruppen / Angebote:

- **Seniorengruppe für russische Migranten und Migrantinnen**
- **Russische Bastel-/ Malgruppe**
- **Amici – Treffpunkt für italienische und deutsche Senioren**
- **Seniorengruppe aus dem ehemaligen Jugoslawien**
- **Internationales Seniorenforum**
- **Internationaler Tanztreff**
- **Muttersprachliche Gesundheitsvorträge**

Alten- und Service-Zentrum Au

Balanstr. 28, 81669 München
Tel.: (089) 45874029, Fax: (089) 45874017
asz-au@caritasmuenchen.de, www.asz-au.de
Gruppen / Angebote:

- **Türkischer Seniorentreff**
 - **Treff älterer Italiener (AIAM)**
 - **Deutschkurs für Migrantinnen und Migranten**
 - **Deutschkurs für russ.-jüd. Kontingentflüchtlinge**
- Ehrenamtliche Mitwirkung erwünscht.

Alten- und Service-Zentrum Aubing

Am Aubinger Wasserturm 30, 81249 München
Tel.: (089) 8646681-0, Fax: (089) 864668129
asz.aubing@caritasmuenchen.de, www.asz-aubing.de
Gruppen / Angebote:

- **Vorträge in türkischer Sprache**

Alten- und Service-Zentrum Berg am Laim

Berg-am-Laim-Str. 141, 81673 München
Tel.: (089)4343 13, Fax: (089)43 5694 68
Gruppen / Angebote:

- **Internationales Literaturcafe**
- **Internationaler Männerstammtisch**
- **Russische Gruppe (Raumnutzung)**

Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen

Rosenkavalierplatz 9, 81925 München
Tel.: (089)91 1542, Fax: (089)92 40 10 72
asz-bogenhausen@brk-muenchen.de, www.brk-muenchen.de/asz
Gruppen / Angebote:

- **Russisch Konversationsgruppe**
- **Spanisch Konversationsgruppe**

Alten- und Service-Zentrum Freimann

Edmund-Rumpler-Str 1, 80939 München
Tel.: (089)3 2989 30, Fax: (089)32 9893 24
asz-freimann@brk-muenchen.de, www.brk-muenchen.de/asz
Gruppen / Angebote:

- **Deutschkurs für russisch-jüdische Kontingentflüchtlinge**
- **Deutschkurs für Anfänger**
- **Deutschkurs - Konversation**

Alten- und Service-Zentrum Fürstenried-Ost

Züricher Str. 80, 81476 München
Tel.: (089)7 5955 11, Fax: (089)7 4591 21
info@asz-fuerstenried-ost.de

Alten- und Service-Zentrum Fürstenried-West

Luganoweg 5, 81475 München
Tel.: (089)75 90 02 60, Fax: (089)75 90 02 70
info@asz-fuerstenried-west.de, www.asz-fuerstenried-west.de
Gruppen / Angebote:

- **Deutschkurs Gesprächskreis für russische Migranten und Migrantinnen**

Alten- und Service-Zentrum Haidhausen

St. Wolfgangstr. 18, 81667 München
Tel.: (089)448 52 72, Fax: (089)48 95 15 29
asz-haidhausen@im-muenchen.de, www.im-muenchen.de/asz
Gruppen / Angebote:

- **Deutschkurs, -konversation**
- **Russische Gruppe**
- **Gesundheitskurse**

Alten- und Service-Zentrum Harlaching

Rotbuchenstr. 32, 81547 München

Tel.: (089) 699 06 60, Fax: (089) 69 34 04 87

asz-harlaching@brk-muenchen.de, www.brk-muenchen.de/asz

Gruppen / Angebote:

- **Beratung durch Migrationsberatung der Inneren Mission**
- **Infoveranstaltungen**
- **Kooperationsveranstaltungen mit Migrationsdiensten**

Alten- und Service-Zentrum Isarvorstadt

Hans-Sachs-Str. 14, 80469 München

Tel.: (089) 232 39 88 40, Fax: (089) 232 39 88 46

asz-isarvorstadt@caritasmuenchen.de, www.asz-isarvirstadt.de

Gruppen / Angebote:

- **Kroatische Seniorengruppe – offener Treff**
- **Offene Sprechstunde für kroatische Seniorinnen und Senioren**

Alten- und Service-Zentrum Kleinhadern-Blumenau

Alpenveilchenstr. 42, 80689 München

Tel.: (089) 580 34 76, Fax: (089) 58 48 14

ASZkleinhadern@caritasmuenchen.de, www.asz-kleinhadern.de

Gruppen / Angebote:

- **Beratung und Information, auch in Russisch möglich**
- **Russische Gruppe mit gesundheitsorientiertem Angebot – Raumnutzung**
- **Griechische Tanzgruppe**
- **Internationale Feste, Lesungen, ...**

Alten- und Service-Zentrum Laim

Kiem-Pauli Weg 22, 80686 München

Tel.: (089) 57 50 14, Fax: (089) 57 50 15

asz-laim@awo-muenchen.de, www.awo-muenchen.de

Gruppen/Angebote:

- **Türkische Frauengruppe**
- **Muttersprachliche Infoveranstaltungen**
- **Mittagstisch für Muslime**
- **Hausaufgabenhilfe für IG-Feuerwache**
- **Internationaler Gesprächskreis**

Ehrenamtliche Mitwirkung erwünscht.

Ansprechpartner: Wortmann Charlotte, Walburga Fischer

Alten- und Service-Zentrum Lehel

Christophstr. 12, 80538 München

Tel.: (089) 237 33 11, Fax: (089) 237 34 43 20

asz-lehel@brk-muenchen.de, www.brk-muenchen.de/asz

Gruppen / Angebote:

- **Treffpunkt für Migrantengruppen / Togogruppe**

Alten- und Service-Zentrum Milbertshofen

Schleißheimer Str. 378, 80809 München

Tel.: (089) 356277330, Fax: (089) 356277333

asz-milbertshofen@awo-muenchen.de, www.awo-muenchen.de

Gruppen / Angebote:

- **Griechische Männergruppe**
- **Gesprächskreis für türkische Frauen**
- **Gesprächskreis für ältere Migrantinnen und Migranten**
- **Gesundheitsvorträge**

Alten- und Service-Zentrum Moosach

Gubestr. 5, 80992 München

Tel.: (089) 14002423, Fax: (089) 14002407

asz-moosach@awo-muenchen.de, www.awo-muenchen.de

Gruppen / Angebote:

- **Deutschkurs für Migrantinnen und Migranten**
- **Türkischer Gesprächskreis**
- **Beratungsangebot (russisch, ukrainisch)**
- **Beratungsangebot für Migranten aus dem ehem. Jugoslawien**
- **Spanischkurs**
- **Philosophiekurs für russischsprachige Bürgerinnen und Bürger**
- **Projekt „Älterwerden in der Fremde“**

Alten- und Service-Zentrum Neuhausen

Nymphenburger Str. 171, 80634 München

Tel.: (089) 13998283, Fax: (089) 13998285

asz-neuhausen@caritasmuenchen.de, www.asz-neuhausen.de

Gruppen / Angebote:

- **Treffpunkt für spanisch-sprechende Seniorinnen und Senioren – Club de Pensionistas**
- **Deutschkurse für russisch-sprechende Seniorinnen und Senioren**
- **Singkreis: Sprachensingen (Volkslieder werden in der Herkunftssprache miteinander gesungen)**

Alten- und Service-Zentrum Obergiesing

Wieskirchstr. 1, 81539 München, Tel.: (089) 6906162, Fax: (089) 69341901

asz-obergiesing@awo-muenchen.de, www.awo-muenchen.de

Gruppen / Angebote:

- **Sprechstunde für Migrantinnen und Migranten**
- **Internationale Frauengruppe „Courage“, Selbsthilfegruppe**

Alten- und Service-Zentrum Obermenzing

Packenreiterstr. 48, 81247 München

Tel.: (089) 891681711, Fax: (089) 891681733

info@asz-obermenzing.de, www.asz-obermenzing.de

Gruppen / Angebote:

- **Nachhilfe für Kinder mit Migrationshintergrund**
- **Deutschkurs für Mütter**
- **Projekt Spielfeld für benachteiligte Kinder**

Alten- und Service-Zentrum Pasing

Bäckerstr. 14, 81241 München
Tel.: (089) 82997 70, Fax: (089) 82 99 77 15
info@asz-pasing.de, www.asz-pasing.de

Gruppen / Angebote:

- **Deutsch – italienischer Gesprächskreis**
- **Türkische Frauengruppe**

Ehrenamtliche Mitwirkung erwünscht.

Ansprechpartner: Frau Bühler-Bias, Frau Hohendorf, Frau Steinforth

Alten- und Service-Zentrum Ramersdorf

Rupertigastr. 61 a, 81671 München
Tel.: (089) 673 46 87 90, 40 83 97, Fax: (089) 4 99 12 06
asz-ramersdorf.soz@muenchen.de

Gruppen / Angebote:

- **Türkischer Frauentreff**
- **Russisch – deutscher Gesprächskreis**
- **Internationale Seniorengruppe**
- **Deutschkurs für russisch-sprachige Seniorinnen und Senioren**
- **Türkische Männer – Spielgruppe**
- **Türkische und russische Feste**
- **Muttersprachliche Vorträge und Informationen**
- **Muttersprachliche Beratung**

Alten- und Service-Zentrum Riem

Platz der Menschenrechte 10, 81829 München
Tel.: (089) 4 14 24 39 60, Fax: (089) 41 42 43 96 25
asz-riem@brk-muenchen.de, www.brk-muenchen.de

- **Muttersprachliche Beratung**
- **Muslimisches Forum Messestadt e.V.**

Alten- und Service-Zentrum Schwabing-Ost

Siegesstr. 31, 80802 München
Tel.: (089) 3 08 81 89, Fax: (089) 30 60 02 01, aszschwabingost@gmx.de

Gruppen / Angebote:

- **Russische Gruppe**
- **Spanische Gruppe**
- **Türkische Frauengruppe**

Alten- und Service-Zentrum Schwabing-West

Hiltensperger Str. 76, 80796 München
Tel.: (089) 30 66 91 10, Fax: (089) 30 66 91 30
info@asz-schwabing-west.de, www.asz-schwabing-west.de

Alten- und Service-Zentrum Sendling

Daiserstr. 37, 81371 München
Tel.: (089) 77 92 54, Fax: (089) 76 46 73
asz-sendling@awo-muenchen.de, www.awo-muenchen.de

Gruppen / Angebote:

- **Deutsch-Türkischer Gesprächskreis**
- **Beratung für Senioren in türkischer Sprache**
- **Russische und griechische Feste**

Alten- und Service-Zentrum Thalkirchen

Emil-Geis-Str. 35, 81379 München

Tel.: (089) 74 12 77 90, Fax: (089) 7 41 27 79 55

asz-thalkirchen@brk-muenchen.de, www.brk-muenchen.de/asz

Gruppen / Angebote:

- **Deutschkurs – Konversation**
- **Veranstaltungen auf russisch**
- **Muttersprachliche Beratung**

Alten- und Service-Zentrum Untergiesing

Kolumbusstr. 33, 81543 München

Tel.: (089) 66 11 31, Fax: (089) 65 99 39

info@asz-untergiesing.de, www.asz-untergiesing.de

Gruppen / Angebote:

- **Deutschkurse für russische Migrantinnen und Migranten**
- **Gesprächsrunde für Migrantinnen und Migranten aus Ex-Jugoslawien**
- **Monatlicher Singkreis – Lieder aus allen Ländern**
- **Migrationsberatung durch die Innere Mission**
- **Gymnastik – Entspannung für Frauen (Donna Mobile)**
- **Nordic Walking (Donna Mobile)**

Ehrenamtliche Mitwirkung erwünscht.

Ansprechpartner: Angela Settele, Dorothea Nieder-Müller

Alten- und Service-Zentrum Westend

Tulbeckstr. 31, 80339 München

Tel.: (089) 54 03 08 20, Fax: (089) 5 40 30 82 10

asz-westend@caritasmuenchen.de, www.asz-westend.de

Gruppen / Angebote:

- **Arabische Frauengruppe**
- **Kroatische Seniorengruppe, Qi Gong / Gedächtnistraining**
- **Deutsch-Griechischer Chor**
- **Muttersprachliche Beratung**
- **Muttersprachliche Gesundheitsvorträge**
- **Interkulturelle Tagesbetreuung**
- **Internationaler Schachtreff**
- **Frauengymnastik (international)**

Alten- und Service-Zentrum Westpark

Bad-Gasteiner-Str. 5, 81373 München

Tel.: (089) 7 60 98 24, Fax: (089) 76 97 45 29

asz-westpark@caritasmuenchen.de, www.asz-westpark.de

Gruppen / Angebote:

- **Projekt Jung und Alt**
- **Deutschunterricht**